

腎臓病教室

こまめ会は毎月開催します

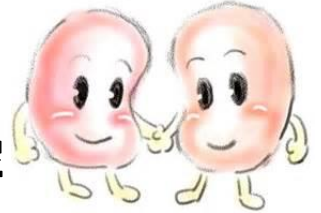
慢性腎臓病と診断されても病気とうまく付き合っていく方法を学び、生活を見直す機会があれば進行抑制に効果があります。患者さんや家族の方たちが慢性腎臓病への理解を深めて、日常生活を生き生きと暮らすことができることを目的とした学習会を行っています。

～教室のご案内～

日時： 毎月第4木曜日 場所： 3階 第1会議室

2018年 教室スケジュール

| | | | |
|------|-------|-------|-------|
| 1/25 | 2/22 | 3/22 | 4/26 |
| 5/24 | 6/28 | 7/26 | 8/23 |
| 9/27 | 10/25 | 11/22 | 12/27 |



料金： テキスト代、採血などされる方は検査料など
腎臓病の進行具合に応じた内容です(各90分程度)

腎臓病初期の方の講習

腎臓を守って、透析を先延ばしに

- ・腎臓の働きと仕組み
- ・腎臓病の食事療法
- ・腎臓病患者さんに使われる薬
- ・規則正しい生活と自己管理
- ・運動のすすめ

医師
栄養士
薬剤師
看護師
理学療法士



透析と言われた方の講習

透析の方法を選択し、スムーズに透析ができるように

- ・腹膜透析について
- ・血液透析について
- ・透析生活で気を付けること
- 透析室見学
- ・活用しよう福祉制度

病棟看護師
臨床工学士
腎センター看護師
ソーシャルワーカー



事前予約が必要となります。お気軽にお問い合わせ下さい。

吉野川医療センター 泌尿器科外来 0883-26-2222

腎センター 0883-26-2315