

★糖尿病教室のご案内★

開催日：毎週水曜日

時間：14:00～15:00

場所：1階指導教室(救急外来前)

参加費：無料

対象：糖尿病について関心のある方は、どなたでも参加していただけます

是非ご参加ください



糖尿病教室予定表

| 14:00～14:30 | | 担当 医師 | 14:30～15:00 | | 担当 理学療法士 看護師 |
|-------------|--|----------|---|--|--------------------|
| 9/5 | メタボって なあに?  | | 運動療法で メタボ対策  | | |
| 9/12 | 清涼飲料水の 落とし穴  | 栄養士 | どうしたらいい?他の 病気にかかった時の対応  | | 看護師 |
| 9/19 | ほっとくとこわい 糖尿病の足  | 医師 | 自分でできるフットケア 自分の足をよく 見てみよう!  | | 看護師 |
| 9/26 | アルコールとの上手な お付き合い  | 栄養士 | 糖尿病に薬にはどんなもの があるの?  | | 薬剤師 |