

★糖尿病教室のご案内★

開催日：毎週水曜日

時間：14:00～15:00

場所：1階指導教室(救急外来前)

参加費：無料

対象：糖尿病について関心のある方は、どなたでも参加していただけます
是非ご参加ください



糖尿病教室予定表

14:00～14:30		担当	14:30～15:00		担当
6/5	糖尿病と 低血糖 	医師	低血糖時の 対処方法 		看護師
6/12	清涼飲料水の 落とし穴 	栄養士	検査の話③ 動脈硬化について 		検査技師
6/19	食事と血糖値 の関係 	医師	筋力を強くする 運動療法 		理学療法士
6/26	バランスのとれた食事について 	栄養士	日常生活で気をつける 事は？ 		看護師