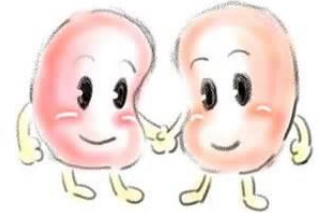


# 腎臓病教室

慢性腎臓病と診断されても病気とうまく付き合っていく方法を学び、生活を見直す機会があれば進行抑制に効果があります。患者さんや家族の方たちが慢性腎臓病への理解を深めて、日常生活を生き生きと暮らすことができることを目的とした学習会を行っています。腎臓の機能に合わせて、2つの段階に分けて講義しています。

## ～教室のご案内～



**1. 日時： 毎月第3金曜日 場所： 1階 指導室**  
腎臓病初期の方の講習 12:30～14:30

### 腎臓を守って、透析を先延ばしに

- ・腎臓の働きと仕組み
- ・腎臓病患者さんに使われる薬
- ・運動のすすめ
- ・腎臓病の食事療法 No.1
- ・規則正しい生活と自己管理

医師  
薬剤師  
理学療法士  
栄養士  
看護師



**2. 日時： 毎月第4金曜日 場所： 1階 指導室**  
透析と言われた方の講習 12:30～15:00

### 透析の方法を選択し、スムーズに透析ができるように

- ・腎移植について
- ・腎臓病の食事療法 No.2
- ・腹膜透析について
- ・血液透析について
- ・透析生活で気を付けること
- ・活用しよう福祉制度
- 透析室見学

医師  
栄養士  
病棟看護師  
臨床工学士  
腎センター看護師  
ソーシャルワーカー



**料金： テキスト代、採血などされる方は検査料など**

事前予約が必要となります。お気軽にお問い合わせ下さい。