



# 助産師健診外来のご紹介

助産師健診外来とは、**助産師が行う妊婦健診**のことです。

助産師健診外来ではゆっくりコミュニケーションをとりながら、妊婦さんが安心して、主体的に妊娠・分娩・産褥期を過ごせるように継続的なケアを受けていただくことを目的としています。

助産師健診外来を受診した妊婦さんからは、「妊娠中の不安や悩みについて、相談しやすかった。」「ゆっくり話をすることができて、丁寧にみてもらえて安心できた。」「超音波検査では赤ちゃんの動きがじっくり見られてとても良かった。」などの感想をいただいています。

また、妊娠中の体重増加量が理想的である妊婦さんの割合も多くなっています。

★健診日時：**水曜日**の午前・午後、一人**45分間**の**完全予約制**

★場所：産婦人科外来 906 診察室



★対象となる方は

- ① 正常な妊娠経過をたどる妊娠 27 週～39 週の方
- ② 助産師健診外来受診の希望がある方
- ③ 合併症のある妊婦さんについては、医師との相談のもと決定します。  
ご希望のある方は受診時にお申し出下さい。

★料金：妊婦一般健康診査受診票を利用できますが、超音波検査料金（自己負担金 1000 円）を頂きます。

\* 健診以外に医師の診察や検査、処置を行った場合は、追加料金が発生します。

★内容：①問診②保健指導③経膈超音波検査④内診（妊娠 37 週以降）⑤経腹超音波検査（3D 又は 4D の胎児画像）⑥健診結果説明：検尿結果、GBS 結果、胎児発育曲線のグラフの説明など

\* 助産師健診外来で行う超音波は、妊婦さんとのコミュニケーションの一つであり、診断をするものではありませんので、ご了承下さい。

★担当者：外来担当助産師が実施しています。

医師の診察が必要な場合は、担当医師に診察を依頼します。

★持ってくるもの：**ハッピーマタニティー冊子**（当院受診後、早期にお渡しします。）

母子手帳、妊婦一般健康診査受診票、診察券

